

Desatero vzkazů rodičům od jejich dětí:

1. Nerozmazlujte mě.

Vím dobře, že bych neměl(a) dostat všechno, po čem toužím - jen Vás zkouším.

2. Nedělejte ze mě menšího,

než jsem.

3. Nechraňte mě před vším,

potřebuji se naučit snášet obtíže i bolest.

4. Nedávejte ukvapené sliby.

Pamatujte si, že se cítím mizerně, když se sliby nedodrží.

5. Nebud'te nedůslední,

to mě mate.

6. Nesnažte se mi namluvit, že jste dokonalí a bezchybní.

Hrozně mě šokuje, když zjistím, že to tak není.

7. Neříkejte, že mě nemáte rádi,

i když někdy dělám příšerné věci.

8. Nenadávajte mi na veřejnosti.

Daleko víc na mě působí, když si se mnou promluvíte v klidu a soukromí.

9. Neříkejte, že mé obavy a strachy jsou hlouposti.

Hodně pro mě znamená, když se mi snažíte porozumět.

10. Nebojte se být přísní a pevní.

Mám to raději, cítím se tak bezpečněji.
Vaše dítě

Zdeňek Matějčka - Škola rodičů